

p-ISSN : 2355-052X
e-ISSN : 2548-3811

Jurnal

Ners dan Kebidanan

*Journal of Ners
and Midwifery*

Volume 5 Nomor 3 Desember 2018

- Family Support for the Fulfillment of Nutrition of Tuberculosis Patients
- Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri pada Penderita Penyakit Arthritis Gout
- Pengaruh Latihan *Pursed Lips Breathing* terhadap Perubahan RR Pasien Pneumonia di RSUD Lawang
- Pemerahan dan Penundaan Penjepitan Tali Pusat terhadap Kadar Hemoglobin Bayi Baru Lahir
- *Extra Virgin Olive Oil* Meningkatkan Ekspresi Reseptor Estrogen A dan Ketebalan Endometrium Rattus Norvegicus yang Dipapar Rhodamin B
- Hubungan Dukungan Keluarga dengan Ansietas Mobilisasi Dini Pasien *Post Operasi*
- Kemampuan Pecinta *Trail Adventure* sebagai *Medical First Responder* pada Korban Kecelakaan
- Senam Tai Chi dalam menurunkan kecemasan Lansia
- Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku penatalaksanaan Hipertensi oleh penderita di Wilayah Kerja Puskesmas Sekernan Ilir Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2018
- Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Kekambuhan Luka Diabetik
- Pengaruh Pemberian *Extra Virgin Olive Oil* Terhadap Jumlah Sel Granulosa dan Kadar 17β Estradiol Tikus Yang di Papar Rhodamin B
- Pengaruh *Caregiving* Pada Pasien Kanker Terhadap Tingkat *Caregiver Burden*
- Efektifitas Pendidikan Kesehatan dengan Metode Ekspositori tentang *Meal Planning* terhadap Pola Makan Pasien DM Tipe 2
- *Integrated Worksheets* Sebagai Media Pembelajaran Inovatif Untuk Meningkatkan Kompetensi Keperawatan Dasar Pada Mahasiswa Profesi Ners
- Faktor Penyebab Anak *Stunting* Usia 25–60 Bulan Di Kecamatan Sukorejo Kota Blitar

Diterbitkan Oleh :

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar
Bekerjasama dengan RSUD Ngudi Waluyo Wlingi dan RSD Mardi Waluyo Blitar



Jurnal Ners dan Kebidanan <i>(Journal of Ners and Midwifery)</i>	Vol. 5	No. 3	Hal. 178-278	p-ISSN : 2355-052X e-ISSN : 2548-3811
	Blitar, Desember 2018			



p-ISSN : 2355-052X

e-ISSN : 2548-3811

Jurnal

*Journal of Ners
and Midwifery*

Ners dan Kebidanan **Volume 5 Nomor 3 Desember 2018**

SUSUNAN PENGELOLA JURNAL NERS DAN KEBIDANAN

Ketua Penyunting (*Chief Editor*)

Erni Setiyorini, M.Kep.

Sekretaris (*Secretary*)

Laily Prima Monica, SST., M.Kes.

Penyunting Pelaksana (*Managing Editor*)

Maria Ulfa, SST., M.Kes.

Yeni Kartika Sari, M.Kep.

Thatit Nurmawati, S.Si., M.Kes.

Wahyu Wibisono, S.S., M.Pd.

Levi Tina Sari, SKM., M.Kes.

Manajer Langganan (*Subscription Manager*)

Ning Arti Wulandari, M.Kep.

Teknis Pendukung (*IT Support*)

Dina Yusvitasari, S.Kom

Yohanes Kurniawan

Alamat Redaksi (*Editorial Address*): STIKes Patria Husada Blitar
Jl. Sudanco Supriyadi 168 Blitar
Telp./Faks. 0342-814086
laman institusi : www.phb.ac.id
laman jurnal : www.jnk.phb.ac.id
surel institusi : stikesphblitar@gmail.com
surel jurnal : jnkphb@gmail.com

DAFTAR ISI

Family Support For The Fulfillment Of Nutrition Of Tuberculosis Patients <i>Suprajitno, Nunung Rahayu Ningsih</i>	178–181
Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Penyakit Arthritis Gout <i>Chilyatiz Zahroh, Kartika Faiza</i>	182–187
Pengaruh Latihan Pursed Lips Breathing Terhadap Perubahan RR Pasien Pneumonia di RSUD Lawang <i>Rizky Amalia Ulul Azizah, Tri Nataliswati, Ririn Anantasari</i>	188–194
Pemerahan dan Penundaan Penjepitan Tali Pusat Terhadap Kadar Hemoglobin Bayi Baru Lahir <i>Ahmaniyah, Kamilah Hidajati, Ari Suwondo</i>	195–200
Extra Virgin Olive Oil meningkatkan ekspresi Reseptor Estrogen A dan ketebalan endometrium Rattus Norvegicus yang dipapar Rhodamin B <i>Ita Noviasari, I Wayan Arsana Wiyasa, Hidayat Sujuti, Eviana Norahmawati</i>	201–206
Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Ansietas Mobilisasi Dini Pasien Post Operasi <i>Triana Arisdiani, Livana PH</i>	207–211
Kemampuan Pecinta Trail Adventure sebagai Medical First Responder pada Korban Kecelakaan <i>Ning Arti Wulandari, Erni Setiyorini</i>	212–217
Senam Tai Chi dalam menurunkan kecemasan Lansia <i>Khamida, Muhith Abdul, Rohmadi Yuda Diharja, Ririn Probowati</i>	218–223
Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku penatalaksanaan Hipertensi oleh penderita di Wilayah Kerja Puskesmas Sekernan Ilir Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2018 <i>Netha Damayantie, Erna Heryani, Muazir</i>	224–232
Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Kekambuhan Luka Diabetik <i>Agus Priyanto</i>	233–240

Pengaruh Pemberian <i>Extra Virgin Olive Oil</i> Terhadap Jumlah Sel Granulosa dan Kadar 17β Estradiol Tikus Yang di Papar Rhodamin B <i>Fera Yuli Setyaningsih, Pande Made Dwi Jayasa, Hidayat Sujuti, Diah Prabawati Retnani</i>	241–248
Pengaruh <i>Caregiving</i> Pada Pasien Kanker Terhadap Tingkat <i>Caregiver Burden</i> <i>Yesiana Dwi Wahyu Werdani</i>	249–256
Efektifitas Pendidikan Kesehatan dengan Metode Ekspositori tentang <i>Meal Planning</i> terhadap Pola Makan Pasien DM Tipe 2 <i>Thatit Nurmawati, Yeni Kartika Sari, Mitria Setyaningsih</i>	257–262
<i>Integrated Worksheets</i> Sebagai Media Pembelajaran Inovatif Untuk Meningkatkan Kompetensi Keperawatan Dasar Pada Mahasiswa Profesi Ners <i>Nur Aini, Erma Wahyu Mashfufah</i>	263–267
Faktor Penyebab Anak <i>Stunting</i> Usia 25–60 Bulan Di Kecamatan Sukorejo Kota Blitar <i>Sri Mugianti, Agus Khoirul Anam, Zian Lukluin Najah</i>	268–278

EDITORIAL

Puji dan syukur senantiasa kami panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan Rahmat-Nya kepada kami sehingga Jurnal Ners dan Kebidanan STIKes Patria Husada Blitar dapat terbit pada volume 5 nomor 3 sebagai pengemban ilmu keperawatan dan kebidanan.

Penerbitan jurnal ini dilakukan dengan tujuan meningkatkan semangat Tri Dharma Perguruan Tinggi, sebagai salah satu sarana penyampaian informasi di bidang kesehatan yang dapat diakses oleh segenap lapisan masyarakat.

Penerbitan Jurnal Ners dan Kebidanan STIKes Patria Husada Blitar Volume 5, Nomor 3, Desember 2018 ini diharapkan dapat menarik minat pembaca dan menjadikannya sebagai salah satu sumber rujukan dalam kegiatan pendidikan dan pengajaran. Pada penerbitan kali ini artikel ilmiah yang disajikan meliputi bidang Keperawatan Gerontik, Keperawatan Medikal Bedah, Kesehatan Reproduksi, Kesehatan Ibu dan Anak, dan Keperawatan Dasar.

Ucapan terimakasih kami ucapkan kepada Mitra Bebestari yang telah memberikan koreksi dan masukan demi kesempurnaan jurnal ini dan kepada seluruh peneliti yang telah mengirimkan karya ilmiahnya untuk dipublikasikan dalam jurnal ini, diantaranya Poltekkes Kemenkes Malang, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, Poltekkes Kemenkes Semarang, Universitas Diponegoro, Universitas Brawijaya Malang, RS dr. Saiful Anwar Malang, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal, STIKes Patria Husada Blitar, STIKes Ganesha Husada Kediri, STIKes Majapahit Mojokerto, STIKes Pemkab Jombang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Medikal Jombang, STIKes Insan Cendikia Medika Jombang, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, dan Universitas Muhammadiyah Malang.

Selanjutnya kritik dan saran yang bersifat membangun kami harapkan demi kemajuan dan kesempurnaan jurnal ini. Kami berharap dengan terbitnya jurnal ini akan meningkatkan semangat membaca dan semangat untuk meneliti.

Blitar, Desember 2018

Editor

Panduan untuk Penulis Naskah JURNAL NERS DAN KEBIDANAN

Naskah jurnal Ners dan Kebidanan menerima naskah asli yang berkaitan dengan pengembangan sains serta belum diterbitkan di dalam maupun di luar negeri. Naskah dapat berupa hasil penelitian yang bermanfaat untuk menunjang kemajuan ilmu, pendidikan dan praktik keperawatan dan kebidanan profesional. Naskah ditulis dalam bahasa Indonesia atau Bahasa Inggris dalam bentuk narasi dengan gaya bahasa yang efektif dan akademis. Naskah hasil penelitian hendaknya disusun menurut sistematika sebagai berikut:

1. *Judul*, menggambarkan isi pokok tulisan secara ringkas dan jelas, ditulis dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris. Judul artikel dicetak dengan huruf besar di tengah-tengah menggunakan font 11 Times New Roman. Judul dalam bahasa Inggris dicetak miring dan huruf besar pada setiap awal kata kecuali kata penghubung. Penulis diharapkan mencantumkan pula judul ringkas dengan susunan 40 karakter/ketukan beserta nama penulis utama yang akan dituliskan sebagai judul pelari (*running title*).
2. *Nama penulis*, tanpa gelar. Jumlah penulis yang tertera dalam artikel minimal 1 orang maksimal 4 orang yang dicantumkan di bawah judul artikel adalah nama penulis utama, dan penulis lain.
3. *Alamat*, berupa instansi tempat penulis bekerja dilengkapi dengan alamat pos lengkap dan alamat e-mail (untuk penulis korespondensi).
4. *Abstrak*, ditulis dalam bahasa Inggris dan merupakan intisari seluruh tulisan, meliputi: masalah, tujuan, metode, hasil dan simpulan (*IMRAD: Introduction, Method, Result, and Discussion*). Abstrak ditulis dengan kalimat penuh. Di bawah abstrak disertakan 3–5 kata-kata kunci (*keywords*).
5. *Pendahuluan*, meliputi latar belakang masalah, rumusan masalah serta tinjauan penelitian dan harapan untuk waktu yang akan datang. Panjang tidak lebih dari dua halaman ketik.
6. *Bahan dan Metode*, berisi penjelasan tentang bahan-bahan dan alat-alat yang digunakan, waktu, tempat, dan tehnik dan rancangan percobaan. Metode harus dijelaskan selegkap mungkin agar peneliti lain dapat melakukan uji coba ulang. Acuan (kepuustakaan) diberikan pada metode yang kurang jelas.
7. *Hasil penelitian*, dikemukakan dengan jelas dalam bentuk narasi dan data yang dimasukkan berkaitan dengan tujuan penelitian, bila perlu disertai dengan ilustrasi (lukisan, gambar, grafik, diagram), tabel, atau foto yang mendukung data, sederhana dan tidak terlalu besar. Hasil yang telah dijelaskan dengan tabel atau ilustrasi tidak perlu dijelaskan panjang lebar dalam teks.
8. *Pembahasan*, menerangkan arti hasil penelitian yang meliputi: fakta, teori dan opini.
9. *Simpulan dan Saran*, berupa simpulan hasil penelitian dalam bentuk narasi yang mengacu pada tujuan penelitian. Saran berisi saran yang dapat diberikan oleh penulis berdasarkan hasil penelitian.
10. *Pengutipan*, perujukan dan pengutipan menggunakan tehnik rujukan berkurung (nama, tahun). Contoh: (Suprajitno, 2004).
11. *Daftar Pustaka*, sumber rujukan (daftar pustaka) sedapat mungkin merupakan pustaka terbitan 10 tahun terakhir diutamakan adalah hasil laporan penelitian (skripsi, thesis dan disertasi) dan artikel ilmiah dalam jurnal/majalah ilmiah.
12. Daftar Pustaka disusun menurut *APA style* sebagai berikut:

Buku:

Buku pengarang tunggal:

Wong, D. (2004). *Pedoman Klinis Keperawatan Pediatri*. Jakarta: EGC.

Buku dengan dua atau tiga pengarang:

Fitria, A., & Naya, E. (2002). 'Perilaku Balita', dalam J Sudiro & W Mira (eds.), *Perawatan dan Pendidikan Anak untuk Para Ibu*, Vol. 4, Perawatan Balita. Jakarta: Family Press.

Cooper, G.S., Krever, E., & Vann, R.J. (2002). *Income Taxation: Commentary and Materials, 4th edn*. Sydney, NSW: Australian Tax Practice.

Buku dengan empat pengarang atau lebih:

Kotler, P., Adam, S., Brown, L., & Armstrong, G. (2003). *Principles of Marketing, 2nd edn*. Victoria: Pearson Education Australia.

Buku terjemahan:

Williams, D. (2002). *Manajemen Perusahaan*, trans. L Wiracahya, Cetak Mandiri, Medan.

Skripsi/Tesis/Desertasi:

Ananda, P. (2004). *'Pendekatan Humas Perguruan Tinggi di Jakarta sebagai Strategi Pemasukan Dana'*, Tesis MBA, Universitas Indonesia Raya.

Internet (karya individu):

George, M. (2012). *How to Succeed in Postgraduate Study*, Applied Ecology Research Group, University of Canberra, dilihat 26 April (2013), <<http://aerg.canberra.edu.au/jardins/t.htm>>.

Situs Internet:

Department of Immigration and Multicultural and Indigenous Affairs (2004), The Department of Immigration and Multicultural and Indigenous Affairs, Canberra, dilihat 7 Maret (2004), <<http://www.immi.gov.au/>>.

Jurnal**Jurnal pengarang tunggal:**

Hall, M. (1999). 'Breaking the Silence: Marginalisation of Registered Nurses Employed in Nursing Homes', *Contemporary Nurse*, vol. 8, no. 1, hh. 232–237.

Jurnal dengan dua atau tiga pengarang:

Wijaya, K., Phillips, M., & Syarif, H. (2002). 'Pemilihan system penyimpanan data skala besar', *Jurnal Informatika Indonesia*, Vol.1, No. 3, hh. 132–140.

Jurnal dengan empat pengarang atau lebih:

Chang, L., Lin, S., Huang, H., & Hsiao, N. (1999). *'Genetic Organization of Alpha Bungarotoxins From Bungarus Multicinctus (Taiwan Banded Krait): Evidence Showing That the Production of Alphabungarotoxin Isotoxins is Not Derived from Edited mRNAs'*, *Nucleic Acids Research*, vol. 27, no. 20, pp. 3970–3975.

Jurnal tanpa pengarang:

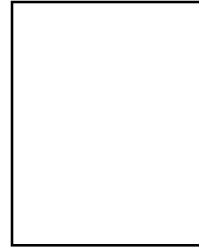
'Building Human Resources Instead of Landfills' 2000, *Biocycle*, Vol. 41, No. 12, hh. 28.

Artikel Surat Kabar

Taufiqul, T. (2006). 'Sebab menepuk di dulang', *Media Indonesia*, 3 Maret, h.13.

Untuk surat kabar bahasa Inggris hilangkan kata 'the' pada nama surat kabar. Misalnya nama surat kabar *The Washington Post*, maka cukup tulis *Washington Post*.

13. *Persamaan Matematis*, dikemukakan dengan jelas. Angka Desimal ditandai dengan koma untuk bahasa Indonesia dan titik untuk bahasa Inggris.
14. *Tabel*, diberi nomor dan diacu berurutan dalam teks, judul harap ditulis dengan singkat dan jelas. Semua singkatan pada tabel harap dijelaskan pada catatan kaki. Garis-garis vertikal maupun horisontal dalam tabel dibuat seminimal mungkin untuk memudahkan penglihatan. (tanpa garis bantu).
15. *Ilustrasi*, dapat berupa lukisan, gambar, grafik atau diagram diberi nomor dan diacu berurutan pada teks. Keterangan diberikan dengan singkat dan jelas dibawah ilustrasi (tidak di dalam ilustrasinya). Pada ilustrasi atau foto dibuat tanpa menggunakan *border*.
16. *Foto hitam-putih/berwarna*, harus kontras, tajam, jelas dan sebaiknya diambil dalam format JPEG, atau format digital lain yang bisa diedit.
17. Halaman:
Halaman pertama footer: halaman.
Halaman genap: header letak kanan atas: nama jurnal, volume, bulan terbit, halaman artikel.
Halaman ganjil: header: letak kiri atas: nama penulis dan judul artikel.



Kepada
Redaksi Jurnal Ners dan Kebidanan
STIKes Patria Husada Blitar
Jl. Sudanco Supriyadi 168 Blitar
Telp/Fax: (0342)814086

STIKes Patria Husada Blitar

Langganan per tahun (belum termasuk ongkos kirim)
Rp...../tahun

Harap dikirimeksemplar Jurnal Ners

Mulai edisi.....No.....

Nama :

Asal Institusi :

Alamat :

Telp/Fax :

Uang sejumlah Rp. (.....

Telah kami tranfer ke Bank BNI Cabang Blitar No. Rek.....

atas nama.....

Bukti transfer mohon untuk di fax ke nomor: (0342)814086 sebagai bukti berlangganan Ongkos kirim per eksemplar Rp.....