

Jurnal

Ners dan Kebidanan

*Journal of Ners
and Midwifery*

Volume 5 Nomor 1 April 2018

- Hubungan Aktivitas Fisik dan Fase Pengobatan TB dengan Status Gizi pada Pasien TB Paru
- Perilaku Orangtua dalam Pencegahan Obesitas Anak Prasekolah Berbasis *Theory of Planned Behaviour* (TPB)
- Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingginya Akseptor KB Suntik 3 Bulan
- Pemanfaatan Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu) Penyakit Tidak Menular (PTM) pada Penderita Hipertensi
- Counterpressure dan Efek terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Primigravida
- Pengaruh Pemberian Zat Besi (Fe) terhadap Peningkatan Kadar Hematokrit pada Ibu Hamil yang Mengalami Anemia
- Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan dalam Menjalani Terapi pada Pasien Osteoarthritis di Wilayah Pedesaan
- Perkembangan Motorik Balita Obesitas Usia 3-5 Tahun
- Pengaruh Family Psikoedukasi terhadap Peningkatan *Self Care* dalam Merawat Anak Thalasemia
- Perception of Supervisor Taking Medicine about The Side Effect of Tuberculosis Medication for Patients
- The Effectiveness of Stimulation to The Toilet Learning Abilities of Toddler
- Role Development of Nurse Managers in The Changing Health Care Practice
- The Effectiveness of Yoga Movement "Suryanamaskar" of Dysmenorrhoea Pain Reduction in Adolescent
- The Effectiveness of Health Education of Breastfeeding Preparation on Primigravida Mother's Motivation to Provide Exclusivation
- The Effectiveness of Health Education to The Women's Attitude in Facing Pre-Menopause

Diterbitkan Oleh :
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar
Bekerjasama dengan RSUD Ngudi Waluyo Wlingi dan RSD Mardi Waluyo Blitar

| | | | | |
|--|---------------------------|--------------|------------------|--|
| Jurnal Ners dan Kebidanan <i>(Journal of Ners and Midwifery)</i> | Vol. 5 | No. 1 | Hal. 1-82 | p-ISSN : 2355-052X e-ISSN : 2548-3811 |
| | Blitar, April 2018 | | | |

p-ISSN : 2355-052X

e-ISSN : 2548-3811

Jurnal

*Journal of Ners
and Midwifery*

Ners dan Kebidanan **Volume 5 Nomor 1 April 2018**

SUSUNAN PENGELOLA JURNAL NERS DAN KEBIDANAN

Ketua Penyunting (*Chief Editor*)
Erni Setiyorini, M.Kep.

Sekretaris (*Secretary*)
Laily Prima Monica, SST., M.Kes.

Penyunting Pelaksana (*Managing Editor*)
Maria Ulfa, SST., M.Kes.
Yeni Kartika Sari, M.Kep.
Thatit Nurmawati, S.Si., M.Kes.
Wahyu Wibisono, S.S., M.Pd.
Levi Tina Sari, SKM., M.Kes.

Manajer Langganan (*Subscription Manager*)
Ning Arti Wulandari, M.Kep.

Teknis Pendukung (*IT Support*)
Dina Yusvitasari, S.Kom
Yohanes Kurniawan

Alamat Redaksi (*Editorial Address*): STIKes Patria Husada Blitar
Jl. Sudanco Supriyadi 168 Blitar
Telp./Faks. 0342-814086
laman institusi : www.phb.ac.id
laman jurnal : www.jnk.phb.ac.id
surel institusi : stikesphblitar@gmail.com
surel jurnal : jnkphb@gmail.com

Jurnal

Ners dan Kebidanan

*Journal of Ners
and Midwifery*

Volume 5 Nomor 1 April 2018

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------|
| HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN FASE PENGOBATAN TB DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN TB PARU (<i>The Correlation of Physical Activity and Treatment Phase with Nutritional Status on Patients Of Lungs Tuberculosis</i>) Dina Kusumaningroh, Tri Susilowati, Riyani Wulandari | 1-7 |
| PERILAKU ORANGTUA DALAM PENCEGAHAN OBESITAS ANAK PRASEKOLAH BERBASIS <i>THEORY OF PLANNED BEHAVIOUR (TPB)</i> (<i>Parent's Behavior in Preventing Obesity of Pre-school Children Based on Theory of Planned Behaviour</i>) Wiwit Dwi Nurbadriyah | 8-14 |
| FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGGINYA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN (<i>Factors Affecting the High Rates of 3 Month Injection Contraceptive Acceptors</i>) Yurike Septianingrum, Erika Martining Wardani, Yanis Kartini | 15-19 |
| PEMANFAATAN POS PEMBINAAN TERPADU (POSBINDU) PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM) PADA PENDERITA HIPERTENSI (<i>Utilization Of Integrated Posted Cooperation (Posbindu) of Non-Communicable Disease of Patients with Hypertension</i>) Dina Zakiiyatul Fuadah, Naning Furi Rahayu | 20-28 |
| <i>COUNTERPRESSURE</i> DAN EFEK TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU PRIMIGRAVIDA (<i>Counterpressure and Its Effect towards Labor Pain during 1st Active Phase in Primigravida Mother</i>) Ririn Harini | 29-33 |
| PENGARUH PEMBERIAN ZAT BESI (Fe) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMATOKRIT PADA IBU HAMIL YANG MENGALAMI ANEMIA (<i>The Effectiveness of Administration of Iron (Fe) to the Improvement of Hematocrit Level of Pregnant Woman with Anemia</i>) Rini Hariani Ratih | 34-38 |
| FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN DALAM MENJALANI TERAPI PADA PASIEN OSTEOARTRITIS DI WILAYAH PEDESAAN (<i>Factors Associated with Compliance in Patients Undergoing Treatment of Osteoarthritis in Rural Regions</i>) Wahyu Tanoto | 39-45 |

| | |
|---|-------|
| PERKEMBANGAN MOTORIK BALITA OBESITAS USIA 3-5 TAHUN (<i>Motoric Development Obesity Toddler 3-5 Years Old</i>) Sri Mugiati, Triana Setijaningsih, Karina Fransiska | 46–52 |
| PENGARUH <i>FAMILY</i> PSIKOEDUKASI TERHADAP PENINGKATAN <i>SELF CARE</i> DALAM MERAWAT ANAK THALASEMIA (<i>The Effectiveness of Psycho-Educational Family Intervention to the Increase of the Family Self Care of Children with Thalasemia</i>) Ana Farida Ulfa, Masruroh Hasyim | 53–57 |
| <i>PERCEPTION OF SUPERVISOR TAKING MEDICINE ABOUT THE SIDE EFFECT OF TUBERCULOSIS MEDICATION FOR PATIENTS</i> Suprajitno, Imam Sunarno, Oky Aditya Ardiansah | 58–61 |
| <i>THE EFFECTIVENESS OF STIMULATION TO THE TOILET LEARNING ABILITIES OF TODDLER</i> Maria Ulfa | 62–65 |
| <i>ROLE DEVELOPMENT OF NURSE MANAGERS IN THE CHANGING HEALTH CARE PRACTICE</i> Joel Rey U. Acob, Wiwin Martingsih | 66–68 |
| <i>THE EFFECTIVENESS OF YOGA MOVEMENT “SURYANAMASKAR” OF DYSMENORRHOEA PAIN REDUCTION IN ADOLESCENT</i> Levi Tina Sari | 69–73 |
| <i>THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION OF BREASTFEEDING PREPARATION ON PRIMIGRAVIDA MOTHER’S MOTIVATION TO PROVIDE EXCLUSIVATION</i> Ika Agustina | 74–78 |
| <i>THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION TO THE WOMEN’S ATTITUDE IN FACING PRE-MENOPAUSE</i> Laily Prima Monica | 79–82 |

EDITORIAL

Puji dan syukur senantiasa kami panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan Rahmat-Nya kepada kami sehingga Jurnal Ners dan Kebidanan STIKes Patria Husada Blitar dapat terbit pada volume 5 nomor 1 sebagai pengemban ilmu keperawatan dan kebidanan.

Penerbitan jurnal ini dilakukan dengan tujuan meningkatkan semangat Tri Dharma Perguruan Tinggi, sebagai salah satu sarana penyampaian informasi di bidang kesehatan yang dapat diakses oleh segenap lapisan masyarakat.

Penerbitan Jurnal Ners dan Kebidanan STIKes Patria Husada Blitar Volume 5, Nomor 1, April 2018 ini diharapkan dapat menarik minat pembaca dan menjadikannya sebagai salah satu sumber rujukan dalam kegiatan pendidikan dan pengajaran. Pada penerbitan kali ini artikel ilmiah yang disajikan meliputi bidang keperawatan komunitas, keperawatan medikal bedah, keperawatan anak, keperawatan maternitas dan manajemen keperawatan.

Ucapan terimakasih kami ucapkan kepada Mitra Bebestari yang telah memberikan koreksi dan masukan demi kesempurnaan jurnal ini dan kepada seluruh peneliti yang telah mengirimkan karya ilmiahnya untuk dipublikasikan dalam jurnal ini, diantaranya peneliti dari, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta', STIKes Kepanjen, UNUSA, STIKes Karya Husada Kediri, Universitas Muhammadiyah Malang, Universitas Abdurrab, Poltekkes Kemenkes Malang, Unipdu Jombang, STIKes Patria Husada Blitar, Visayas State University.

Selanjutnya kritik dan saran yang bersifat membangun kami harapkan demi kemajuan dan kesempurnaan jurnal ini. Kami berharap dengan terbitnya jurnal ini akan meningkatkan semangat membaca dan semangat untuk meneliti.

Blitar, April 2018

Editor

Panduan untuk Penulis Naskah JURNAL NERS DAN KEBIDANAN

Naskah jurnal Ners dan Kebidanan menerima naskah asli yang berkaitan dengan pengembangan sains serta belum diterbitkan di dalam maupun di luar negeri. Naskah dapat berupa hasil penelitian yang bermanfaat untuk menunjang kemajuan ilmu, pendidikan dan praktik keperawatan dan kebidanan profesional. Naskah ditulis dalam bahasa Indonesia atau Bahasa Inggris dalam bentuk narasi dengan gaya bahasa yang efektif dan akademis. Naskah hasil penelitian hendaknya disusun menurut sistematika sebagai berikut:

1. *Judul*, menggambarkan isi pokok tulisan secara ringkas dan jelas, ditulis dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris. Judul artikel dicetak dengan huruf besar di tengah-tengah menggunakan font 11 Times New Roman. Judul dalam bahasa Inggris dicetak miring dan huruf besar pada setiap awal kata kecuali kata penghubung. Penulis diharapkan mencantumkan pula judul ringkas dengan susunan 40 karakter/ketukan beserta nama penulis utama yang akan dituliskan sebagai judul pelari (*running title*).
2. *Nama penulis*, tanpa gelar. Jumlah penulis yang tertera dalam artikel minimal 1 orang maksimal 4 orang yang dicantumkan di bawah judul artikel adalah nama penulis utama, dan penulis lain.
3. *Alamat*, berupa instansi tempat penulis bekerja dilengkapi dengan alamat pos lengkap dan alamat e-mail (untuk penulis korespondensi).
4. *Abstrak*, ditulis dalam bahasa Inggris dan merupakan intisari seluruh tulisan, meliputi: masalah, tujuan, metode, hasil dan simpulan (*IMRAD: Introduction, Method, Result, and Discussion*). Abstrak ditulis dengan kalimat penuh. Di bawah abstrak disertakan 3–5 kata-kata kunci (*keywords*).
5. *Pendahuluan*, meliputi latar belakang masalah, rumusan masalah serta tinjauan penelitian dan harapan untuk waktu yang akan datang. Panjang tidak lebih dari dua halaman ketik.
6. *Bahan dan Metode*, berisi penjelasan tentang bahan-bahan dan alat-alat yang digunakan, waktu, tempat, dan teknik dan rancangan percobaan. Metode harus dijelaskan selegkap mungkin agar peneliti lain dapat melakukan uji coba ulang. Acuan (kepuustakaan) diberikan pada metode yang kurang jelas.
7. *Hasil penelitian*, dikemukakan dengan jelas dalam bentuk narasi dan data yang dimasukkan berkaitan dengan tujuan penelitian, bila perlu disertai dengan ilustrasi (lukisan, gambar, grafik, diagram), tabel, atau foto yang mendukung data, sederhana dan tidak terlalu besar. Hasil yang telah dijelaskan dengan tabel atau ilustrasi tidak perlu dijelaskan panjang lebar dalam teks.
8. *Pembahasan*, menerangkan arti hasil penelitian yang meliputi: fakta, teori dan opini.
9. *Simpulan dan Saran*, berupa simpulan hasil penelitian dalam bentuk narasi yang mengacu pada tujuan penelitian. Saran berisi saran yang dapat diberikan oleh penulis berdasarkan hasil penelitian.
10. *Pengutipan*, perujukan dan pengutipan menggunakan teknik rujukan berkurung (nama, tahun). Contoh: (Suprajitno, 2004).
11. *Kepustakaan*, sumber rujukan (kepuustakaan) sedapat mungkin merupakan pustaka terbitan 10 tahun terakhir diutamakan adalah hasil laporan penelitian (skripsi, tesis dan disertasi) dan artikel ilmiah dalam jurnal/majalah ilmiah.
12. Kepustakaan disusun menurut *Harvard System* sebagai berikut:

Buku:

Buku pengarang tunggal:

Wong, D. 2004. *Pedoman Klinis Keperawatan Pediatri*. Jakarta: EGC.

Buku dengan dua atau tiga pengarang:

Fitria, A., & Naya, E. 2002. 'Perilaku Balita', dalam J Sudiro & W Mira (eds.), *Perawatan dan Pendidikan Anak untuk Para Ibu*, Vol. 4, Perawatan Balita. Jakarta: Family Press.

Cooper, G.S., Krever, E., & Vann, R.J. 2002. *Income Taxation: Commentary and Materials, 4th edn*. Sydney, NSW: Australian Tax Practice.

Buku dengan empat pengarang atau lebih:

Kotler, P., Adam, S., Brown, L., & Armstrong, G. 2003. *Principles of Marketing, 2nd edn*. Victoria: Pearson Education Australia.

Buku terjemahan:

Williams, D. 2002. *Manajemen Perusahaan*, trans. L Wiracahya, Cetak Mandiri, Medan.

Skripsi/Tesis/Desertasi:

Ananda, P. 2004. 'Pendekatan Humas Perguruan Tinggi di Jakarta sebagai Strategi Pemasukan Dana', Tesis MBA, Universitas Indonesia Raya.

Internet (karya individu):

George, M. 2012. *How to Succeed in Postgraduate Study*, Applied Ecology Research Group, University of Canberra, dilihat 26 April 2013, <<http://aerg.canberra.edu.au/jardins/t.htm>>.

Situs Internet:

Department of Immigration and Multicultural and Indigenous Affairs 2004, The Department of Immigration and Multicultural and Indigenous Affairs, Canberra, dilihat 7 Maret 2004, <<http://www.immi.gov.au/>>.

Jurnal**Jurnal pengarang tunggal:**

Hall, M. 1999. 'Breaking the Silence: Marginalisation of Registered Nurses Employed in Nursing Homes', *Contemporary Nurse*, vol. 8, no. 1, hh. 232–237.

Jurnal dengan dua atau tiga pengarang:

Wijaya, K., Phillips, M., & Syarif, H. 2002. 'Pemilihan system penyimpanan data skala besar', *Jurnal Informatika Indonesia*, Vol.1, No. 3, hh. 132–140.

Jurnal dengan empat pengarang atau lebih:

Chang, L., Lin, S., Huang, H., & Hsiao, N. 1999. 'Genetic Organization of Alpha Bungarotoxins From *Bungarus Multicinctus* (Taiwan Banded Krait): Evidence Showing That the Production of Alphabungarotoxin Isotoxins is Not Derived from Edited mRNAs', *Nucleic Acids Research*, vol. 27, no. 20, pp. 3970–3975.

Jurnal tanpa pengarang:

'Building Human Resources Instead of Landfills' 2000, *Biocycle*, Vol. 41, No. 12, hh. 28.

Artikel Surat Kabar

Taufiqul, T. 2006. 'Sebab menepuk di dulang', *Media Indonesia*, 3 Maret, h.13.

Untuk surat kabar bahasa Inggris hilangkan kata 'the' pada nama surat kabar. Misalnya nama surat kabar *The Washington Post*, maka cukup tulis *Washington Post*.

13. *Persamaan Matematis*, dikemukakan dengan jelas. Angka Desimal ditandai dengan koma untuk bahasa Indonesia dan titik untuk bahasa Inggris.
14. *Tabel*, diberi nomor dan diacu berurutan dalam teks, judul harap ditulis dengan singkat dan jelas. Semua singkatan pada tabel harap dijelaskan pada catatan kaki. Garis-garis vertikal maupun horisontal dalam tabel dibuat seminimal mungkin untuk memudahkan penglihatan. (tanpa garis bantu).
15. *Ilustrasi*, dapat berupa lukisan, gambar, grafik atau diagram diberi nomor dan diacu berurutan pada teks. Keterangan diberikan dengan singkat dan jelas dibawah ilustrasi (tidak di dalam ilustrasinya). Pada ilustrasi atau foto dibuat tanpa menggunakan *border*.
16. *Foto hitam-putih/berwarna*, harus kontras, tajam, jelas dan sebaiknya diambil dalam format JPEG, atau format digital lain yang bisa diedit.
17. Halaman:
Halaman pertama footer: halaman.
Halaman genap: header letak kanan atas: nama jurnal, volume, bulan terbit, halaman artikel.
Halaman ganjil: header: letak kiri atas: nama penulis dan judul artikel.



Kepada
Redaksi Jurnal Ners dan Kebidanan
STIKes Patria Husada Blitar
Jl. Sudanco Supriyadi 168 Blitar
Telp/Fax: (0342)814086

STIKes Patria Husada Blitar

Langganan per tahun (belum termasuk ongkos kirim)
Rp...../tahun

Harap dikirimeksemplar Jurnal Ners

Mulai edisi.....No.....

Nama :

Asal Institusi :

Alamat :

Telp/Fax :

Uang sejumlah Rp. (.....)

Telah kami tranfer ke Bank BNI Cabang Blitar No. Rek.....
atas nama.....

Bukti transfer mohon untuk di fax ke nomor: (0342)814086 sebagai bukti berlangganan Ongkos kirim per
eksemplar Rp.....

ISSN 2355-052X



9 772355 052003