**POLA MAKAN**

1. Apakah anda makan 3 kali sehari (pagi, siang, dan malam)?
2. Ya
3. Tidak
4. Apakah anda makan tepat waktu setiap hari?
5. Ya
6. Tidak
7. Apakah anda suka makan makanan yang pedas dan banyak mengandung cabe/lombok dan merica?
8. Ya
9. Tidak
10. Apakah anda makan makanan yang pedas setiap hari, dan kalau tidak pedas, anda tidak berselera untuk makan ?
11. Ya
12. Tidak
13. Apakah anda suka makan makanan yang bersifat asam, seperti gulai sayur asam pedas dan buah-buahan yang bersifat asam seperti kedondong, mangga, jeruk, dlll?
14. Ya
15. Tidak
16. Apakah anda suka makan makanan yang asam setiap hari ?
17. Ya
18. Tidak
19. Apakah anda suka makan makanan yang mengandung gas seperti sayur sawi, ubi, kol, nangka, dll?
20. Ya
21. Tidak
22. Apakah anda mempunyai kebiasaan rutin mengkomsumsi kopi dan teh setiap harinya?
23. Ya
24. Tidak
25. Apakah anda sering terlambat makan dan menunda – nunda untuk makan jika waktu makan telah tiba?
26. Ya
27. Tidak
28. Apakah anda sering makan berlebihan disaat anda telah makan?
29. Ya
30. Tidak

**STRESS**

1. Apakah anda mempunyai banyak masalah ?
2. Ya
3. Tidak
4. Apakah anda merasa tidak dapat menyelesaikan masalah yang dialami?
5. Ya
6. Tidak
7. Apakah anda sering tidak minat makan jika banyak masalah ?
8. Ya
9. Tidak
10. Apakah anda sulit berkonsentrasi?
11. Ya
12. Tidak
13. Apakah anda sulit tidur pada malam hari?
14. Ya
15. Tidak
16. Apakah anda merasa sering sakit kepala?
17. Ya
18. Tidak
19. Apakah anda merasa tegang atau cemas tanpa alasan yang tepat?
20. Ya
21. Tidak
22. Apakah anda merasa tidak dapat mengendalikan atau menahan emosi?
23. Ya
24. Tidak
25. Apakah anda sering merasa jantung berdebar – debar saat keadaan takut atau cemas ?
26. Ya
27. Tidak
28. Apakah Anda merasa hubungan anda dengan orang lain terganggu?
29. Ya
30. Tidak

**ALKOHOL**

1. Apakah anda suka minum alkohol?
2. Ya
3. Tidak
4. Apakah anda sering membeli minuman yang beralkohol?
5. Ya
6. Tidak
7. Apakah anda mempunyai kebiasaan minum alkohol ?
8. Ya
9. Tidak
10. Apakah tiap hari anda minum alkohol?
11. Ya
12. Tidak
13. Apakah kebiasaan mengkomsumsi alkohol dapat memicu sakit maag?
14. Ya
15. Tidak
16. Apakah dengan meminum alkohol dapat memperparah sakit maag?
17. Ya
18. Tidak
19. Apakah alkohol terdapat dalam ballo, bir, dan anggur?
20. Ya
21. Tidak
22. Apakah dengan mengkomsumsi alkohol dalam waktu yang lama akan menyebabkan lambung rusak?
23. Ya
24. Tidak
25. Apakah dengan meminum alkohol napsu makan berkurang?
26. Ya
27. Tidak
28. Apakah setelah minum alkohol perut anda terasa sakit ?
29. Ya
30. Tidak

**GASTRITIS**

1. Apakah anda tahu penyakit gastritis/maag?
2. Ya
3. Tidak
4. Apakah anda penderita penyakit maag?
5. Ya
6. Tidak
7. Apakah sakit/nyeri/rasa tidak enak di ulu hati/perut bagian atas merupakan ciri – ciri penyakit maag?
8. Ya
9. Tidak
10. Apakah setelah makan banyak terasa kembung merupakan ciri – ciri penyakit maag?
11. Ya
12. Tidak
13. Apakah penyebab penyakit maag karena lambat makan ?
14. Ya
15. Tidak
16. Apakah sakit perut, mual, muntah, dan cepat kenyang merupakan gejala sakit maag?
17. Ya
18. Tidak
19. Apakah dengan mengkomsumsi makanan pedas merupakan penyebab dari sakit maag?
20. Ya
21. Tidak
22. Apakah dengan mengkomsumsi makanan asam merupakan penyebab dari sakit maag?
23. Ya
24. Tidak
25. Apakah penyakit maag dapat disembuhkan oleh orang yang berkecukupan?
26. Ya
27. Tidak
28. Apakah penyakit maag disebabkan oleh banyak pikiran / stress?
29. Ya
30. Tidak